

Zveme všechny příznivce zdravého pohybu v přírodě na běh

Střížovický vrch 10 km

Termín: 3. 8. 2025 (neděle), 10:00 hod.

Jedná se o první z dvojice závodů letního „běžeckého dvojboje“; druhým bude Běh pro Střížák (startující na tomtéž místě, o 2 týdny později).

Místo: Střížovický vrch při severozápadním okraji Ústí nad Labem; 0,9 km jihovýchodně od Střížovic.

Prezentace: 9:00 – 9:50 hod., zpevněná (odstavná) plocha u startu/cíle.

Tratě: Hlavní závod – **10 km** (4 kola, z toho první zkrácené), žactvo 1,8 km; na 3x obíhaném okruhu je 1 citelné stoupání (220 m/ 25 m převýšení) a 1 mírné klesání (400 m/ 20 m převýšení), jinak je trať jen velmi mírně zvlněná. V případě zájmu též pro děti obrátková trať 700 m.

Startovné: 80,- Kč, předem přihlášení (platba na místě) 50 Kč; žactvo 40,-/10,-. Předběžné přihlášky – na e-mail nebo tel. č. (SMS) pořadatele, do 31. července, 11 hod. Uveďte jméno a příjmení, ročník narození a obec (město) svého bydliště, anebo klub/oddíl.

Ceny: Věcné ceny pro první 3 v kategoriích; tombola pro všechny.

V případě neúčasti na vyhlášení ceny propadají (netýká se tomboly) ve prospěch pořadatele.

Žádáme ty účastníky, kteří nehodlají (nemohou) čekat na vyhlášení vítězů, aby běželi dostatečně pomalu ☺.

Kategorie: Muži, ženy. Veteránské kategorie budou vymezeny, stanoveny na základě počtu (vč. „věkového rozvrstvení“) předem přihlášených účastníků. (S podmínkou alespoň tří účastníků v každé kategorii.) Na kratších tratích - žáci (11 - 15 let), žákyně (11 - 15 let); děti do 10 let.

Orientační časový program: 9:00 – 9:50 h. – prezentace
10:00 h. - start závodů (počínaje dětským během)
11:10 h. - předpokládaný doběh posledních účastníků
11:30 h. - vyhlášení vítězů
11:50 h. - tombola

Bližší informace: vlruzicka@centrum.cz, tel. 605 138 376