

# 48. ročník " LESNÍHO BĚHU NA RESSLU "

Závod je započítávám do Běžeckého poháru ÚKAS 2025



**Pořadatel :** **Atletický klub Most, z.s.** za podpory Statutárního města Mostu

**Datum a čas :** **30. března 2025 v 10.00 hod.**

**Most – vrch RESSL, GPS - 50° 30' 12.847"N 13° 36' 39.973"E**

**Startovné :** žactvo + elévové 20,-Kč ostatní 50,-

**Úhrada :** všechny náklady spojené s účastí na závodě hradí vysílající složka

**Závodní kancelář :** bude otevřena v den závodu **od 09.00 hod.** – v prostoru startu a cíle

**Přihlášky:** registrovaní závodníci přes [www.atletika.cz](http://www.atletika.cz), ostatní elektronicky na e-mail:

[rybak.milan@seznam.cz](mailto:rybak.milan@seznam.cz) nebo výjimečně, nejpozději **do ½ hodiny před startem, v závodní kanceláři !!!!**

**Předpis :** závodí se podle pravidel atletiky a propozic tohoto závodu

**Doprava :**

a) vlastním autem

b) případně autobusy MHD č. 17,20 nebo 22 – výstupní stanice Pod Ressellem, nebo č. 30 - výstupní stanice 1.ZŠ Most a pak kolem letního koupaliště Ressel pěšky (cca 30min.) **GPS - 50° 30' 12.847"N 13° 36' 39.973"E**

**U P O Z O R N Ě N Í :** pořadatel neručí za odložené věci v prostoru startu a cíle !!!!

**Činovníci :**

ředitel závodu Mojmir Klíma  
hlavní rozhodčí ing. Milan Rybák

## **TECHNICKÁ USTANOVENÍ**

### **Tratě a časový pořad :**

Elékové A	2018 a mladší	200 m	10.00
Elékové B	2017 a 2016	500 m	10.10

**Ceny budou předány ihned po doběhu kategorie (medaile + čokoláda)**

Dívky přípravka	2015 a 2014	500 m	10.20
Hoši přípravka	2015 a 2014	500 m	10.30
Žákyně mladší	2013 a 2012	1 000 m	10.40
žáci mladší	2013 a 2012	1 000 m	10.50
žákyně starší	2011 a 2010	2 200 m	11.00
žáci starší	2011 a 2010	2 700 m	11.00
ženy 1	1986 a 2009	2 700 m	11.00
ženy 2	1985 a starší	2 700 m	11.00
junioři	2009 a 2006	4 400 m	11.30
muži hl.závod	2005 - 1986	8 800 m	11.30
muži – veteráni 1	1985 – 1976	8 800 m	11.30
muži – veteráni 2	1975 a 1966	6 600m	11.30
muži veteráni 3	1965 a starší	4 400 m	11.30

**Vyhlášení vítězů bude prováděno vždy po doběhnutí následující kategorie**

**Časový pořad :** Může být s ohledem na počet přihlášených závodníků upraven. Aktuální časový pořad bude vyvěšen v prostoru startu

**Odměny :**

Závodníci žákovských kategorií, kteří se umístí na 1. - 3. místě obdrží medaili + čokoládu.

V ostatních kategoriích obdrží závodníci, kteří se umístí na 1.-3.místě symbolickou **finanční odměnu 300,- - 200,- a 100,-Kč.**

Finanční odměny budou vyplaceny v uvedené výši, budou-li v kategorii startovat alespoň 4 závodníci (závodnice). V případě menšího počtu startujících v kategorii, budou ceny poníženy na **200,- 100,- a 50,-Kč**

Milan Rybák  
ředitel závodu