

Propozice běžeckého závodu
PROVOD Střížovický vrch 10 km

Termín: 4. 8. 2024 (neděle).

Místo: Střížovický vrch severozápadně od Ústí n. Labem, rozcestí cca 0,9 km jihovýchodně od Střížovic.

Prezentace: Od 9:30 h., u místa startu. Zpevněná (vyasfaltovaná) plocha s možností parkování pro prvních cca 15 automobilů.

Doporučujeme přihlásit se předem - na e-mail nebo tel. č. pořadatele. (Uzávěrka předběžných přihlášek e-mailem 31. července, v 10 hod.; tel./SMS o 22 hodin později. Uveďte své jméno a příjmení, rok narození, sportovní klub a/nebo obec Vašeho bydliště.) (Účastníky v kategoriích žactva přihlašují a u startu budou osobně přítomni jejich zákonní zástupci.)

Start: 10:15 hod.

Trat': cca **9,6 km**. Mírně zvlněný terén, s krátkými úseky asfaltu a panelů. Značení červeno-bílými fábory; doplňkově mouka (šipky).

Startovné: 150,- Kč; předem přihlášení obdrží startovní tašku (s praktickými/zkonzumovatelnými dárky v hodnotě přinejmenším poloviny startovného); prvních 12 z přihlašujících se až na místě obdrží při prezentaci drobný dárek.

Ceny: Věcné ceny pro první 3 v kategoriích dospělých a pro vítěze v juniorských a žákovských kategoriích.

V den závodu nepřevzaté ceny propadají ve prospěch pořadatele. *Žádáme ty účastníky, kteří nehodlají/nemohou vyčkat na vyhlášení vítězů, aby běželi dostatečně pomalu ☺.*

Kategorie: Muži/ženy 19 – 39 let, muži/ženy od 40 let, junioři/juniorky 16 – 18 let, žáci/žákyně do 15 let.

(Vymezení kategorií a do jisté míry výše startovného...dle přání/požadavků pořadatele celého Trailového poháru; ostatní parametry závodu jsou věcí pořadatele daného běhu.)

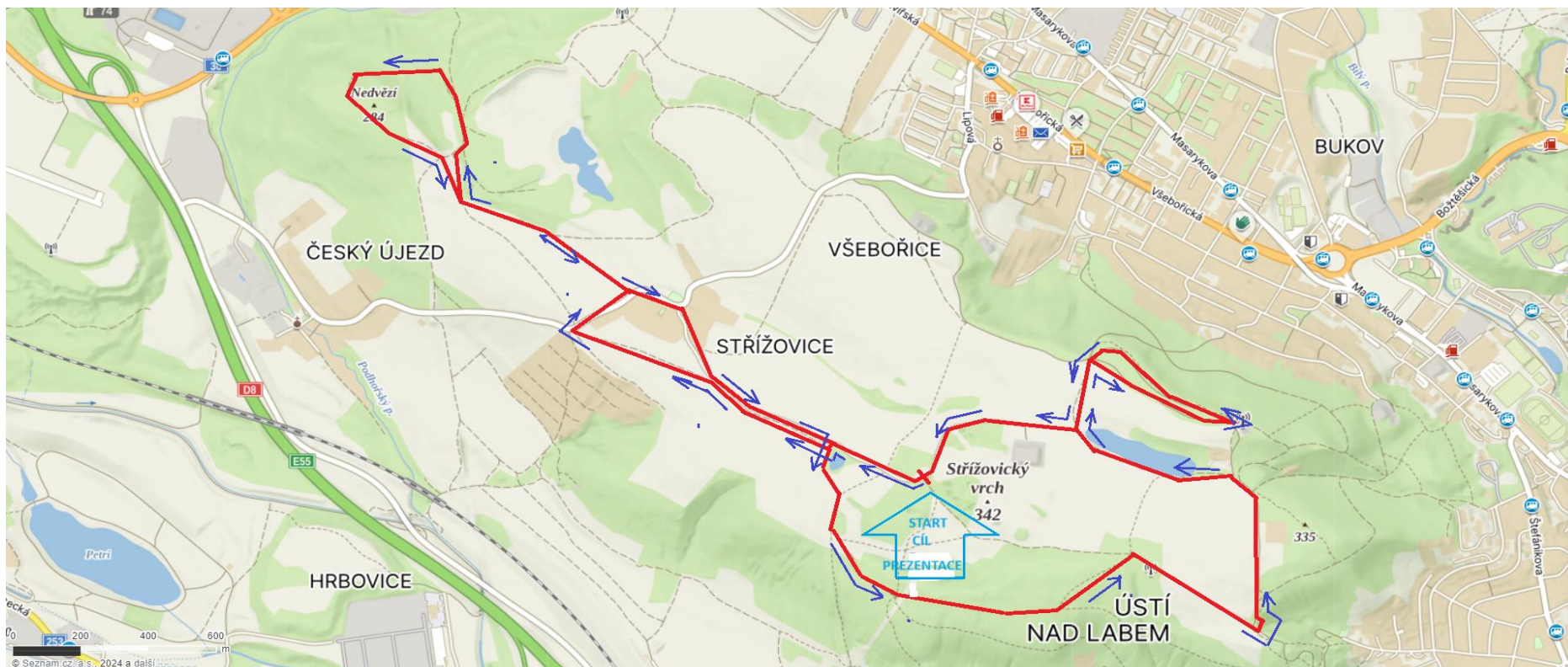
Závod je součástí - letního běžeckého dvojboje (druhý závod... 18. srpna, Běh pro Střížák)

- **Provod trailového poháru 2024** - „www.uskprovod.cz“, (v sekci „Trailový pohár“).

Pro účely započítání do běžeckého dvojboje bude čas dosažený v prvním závodě (PROVOD Střížovický vrch 10 km) redukován koeficientem 0,9 – tak, aby „váha“ časů dosažených v obou závodech byla v rámci dvojboje srovnatelná, přibližně shodná.

Bližší informace: vlruzicka@centrum.cz , tel. 605 138 376

Orientační mapa trati závodu:



Doprovodný běh žactva (do 15 let) – cca 3,2 km:

Jedná se o první závod v rámci „letního běžeckého dvojboje“.
Start cca v 10:17 hod. (1 – 2 minuty po odstartování hlavního závodu);
startovné 30 Kč; značení žlutými fáborky (z krepového papíru).

Orientační mapa trati žákovského běhu:

