

Atletický klub Most  
za podpory  
Statutárního města Mostu  
Vás zvou na 38. ročník  
SILVESTROVSKÉHO BĚHU



# „BENEDIKT 2023“

koná se dne: **31.12.2023 od: 9<sup>00</sup> hod.**  
prezentace od: **8<sup>15</sup> hod. na 18.ZŠ v MOSTĚ** (boční vchod do jídelny na 18.ZŠ v Mostě)  
prezentace do: **9<sup>45</sup> hod. nejpозději však patnáct minut před startem dané kategorie.**

**Prosíme závodníky, aby si s sebou přinesli 3ks spínacích špendlíků na upevnění startovního čísla**

**Pro urychlení prezentace, prosíme o využití přihlášek přes e-mail: [rybak.milan@seznam.cz](mailto:rybak.milan@seznam.cz)**

	čas	kategorie	trať	místo startu
časový pořad:	9 <sup>00</sup> hod. —	batolata s rodiči 2020 a ml.	60 m	17.ZŠ – antuková dráha
	9 <sup>05</sup> hod. —	děti roč. 19– 18	60 m	17.ZŠ – antuková dráha
	9 <sup>10</sup> hod. —	děti roč. 17 – 16	250 m	Benedikt - žlutý fábor (část)
	9 <sup>20</sup> hod. —	děti roč. 15 – 14	543 m	Benedikt - žlutý fábor
	9 <sup>25</sup> hod. —	děti roč. 13 – 12	543 m	Benedikt - žlutý fábor
	9 <sup>30</sup> hod. —	děti roč. 11 – 10	1233 m	Benedikt - červený fábor
	9 <sup>40</sup> hod. —	děti roč. 09 – 08	1580 m	Benedikt - modrý fábor
	10 <sup>00</sup> hod. -	ženy a muži (07 a starší)	2000 m	1x kolem Benediktu
Hlavní závod	10 <sup>30</sup> hod. -	ženy a muži	6000 m	3x kolem Benediktu

(Kategorie: **muži** – roč. 88 a mladší, 87 – 78, 77 – 68, 67 – 58, 57 – a starší **Ženy** – 78 a mladší, 77 a starší)

Na tratích 2km a 6km je navíc vyhlášena již tradičně kategorie psů (pes na vodítku se svým psovodem)

Startovné: děti 20,-Kč, dospělí 50,-Kč (závodníci registrovaní za AK Most startovné neplatí)  
občerstvení: jako jedna z forem ceny závodníkům, obdrží všichni prezentovaní závodníci  
ceny: jsou připraveny vždy pro první tři v kategorii.  
Vyhlášení vítězů: - dětské kategorie ( batolata a roč. 2018 – 2019) bude provedeno po doběhu kategorie v prostoru cíle.  
- ostatní dětské kategorie budou vyhlášeny v jídelně 18.ZŠ v 10:15 spolu s dětskou tombolou.  
- vyhlášení vítězů dospělých včetně tomboly a nejstaršího a nejmotnějšího účastníka bude provedeno po skončení závodu v jídelně 18.ZŠ v cca 11:45 hod.

**Pokud máte možnost sehnat nějakou cenu do tomboly, rádi ji přijmeme a do tomboly zařadíme.**

## Pojďte se proběhnout, ať Vám večer více chutná

Hodně zdraví a pohody v roce 2023 Vám přeje AK Most a Statutární město Most  
Kontakt: Milan Rybák (603 397 790), e-mail: [rybak.milan@seznam.cz](mailto:rybak.milan@seznam.cz)