

**P R O P O Z I C E**  
**ZIMNÍ BĚŽECKÝ POHÁR – 21. ROČNÍK**  
**2 0 2 2 - 2 0 2 3**

Seriál obsahuje následujících 20 běžeckých závodů pořádaných Běžeckým klubem F-C Kadaň :

<b>28.10. pátek</b>	<b>CYKLOSTEZKOU PODÉL OHŘE</b>	<b>6.590m</b>	14,00	Kadaňský stupeň
<b>30.10. neděle</b>	<b>ČENDŮV LOMCOVÁK NA SVAŤÁKU</b>	<b>5.250m</b>	10,30	Pod ČS SHELL
<b>05.11. sobota</b>	<b>BĚH KOLEM BOBŘÁKU</b>	<b>8.540m</b>	10,30	Loděnice
<b>13.11. neděle</b>	<b>BĚH KOLEM KLÁŠTERA</b>	<b>5.120m</b>	10,30	Restaurace SPLIT
<b>20.11. neděle</b>	<b>RAŠOVICKÁ LÁVKA</b>	<b>13.340m</b>	10,30	Restaurace SPLIT
<b>27.11. neděle</b>	<b>BĚH KOLEM ŠPIČÁKU</b>	<b>8.080m</b>	10,30	2.ZŠ
<b>04.12. neděle</b>	<b>ČERTOVSKÝ BĚH NA ÚHOŠŤ</b>	<b>5.600m</b>	10,30	Kadaňský stupeň
<b>11.12. neděle</b>	<b>BĚH PŘES STRÁŽIŠTĚ</b>	<b>5.200m</b>	10,30	2.ZŠ
<b>18.12. neděle</b>	<b>HORSKÝ KROS NA STŘEDNÍM VRCHU</b>	<b>5.300m</b>	10,30	Naproti ČS SHELL
<b>23.12. pátek</b>	<b>VÁNOČNÍ BĚH BRODCEMI</b>	<b>11.300m</b>	15,00	Kadaňský stupeň
<b>26.12. pondělí</b>	<b>ŠTĚPÁNSKÝ BĚH V MĚSTSKÉM PARKU</b>	<b>7.800m</b>	10,30	KZ Orfeum
<b>01.01. neděle</b>	<b>NOVOROČNÍ KONDIČNÍ BĚH</b>	<b>7.510m</b>	15,00	Autoservis Rokelská
<b>08.01. neděle</b>	<b>BĚH HISTORICKOU KADANÍ</b>	<b>10.000m</b>	10,30	Restaurace SPLIT
<b>15.01. neděle</b>	<b>43. TŘÍKRÁLOVÝ BĚH</b>	<b>8.000m</b>	10,30	Kadaňský stupeň
<b>22.01. neděle</b>	<b>LESTKOVSKÝ PŮLMARATON</b>	<b>21.100m</b>	10,30	Kadaňský stupeň
<b>29.01. neděle</b>	<b>LOMAZICKÁ STEZKA</b>	<b>8.300m</b>	10,30	Restaurace SPLIT
<b>05.02. neděle</b>	<b>BĚH LESOPARKEM</b>	<b>5.000m</b>	10,30	Lesopark
<b>12.02. neděle</b>	<b>BĚH KOLEM ÚHOŠTĚ</b>	<b>11.100m</b>	10,30	Autoservis Rokelská
<b>19.02. neděle</b>	<b>BĚŽECKÝ DVOJBOJ</b>	<b>3.000m + 800m</b>	10,30	Stadion
<b>26.02. neděle</b>	<b>PRUNĚŘOVSKÁ DESÍTKA</b>	<b>10.000m</b>	10,30	Cyklostezka Pruněřov

Bodování : závody jsou rozděleny do tří kategorií podle obtížnosti.

Do kategorie „A“ je zařazeno 8 závodů s trojnásobným bodováním, a to:

- Rašovická lávka
- Vánoční běh Brodcemi
- Štěpánský běh v městském parku
- Běh historickou Kadani
- Lestkovský půlmaraton
- Běh kolem Úhoště
- Běžecký dvojboj
- Pruněřovská desítka

Do kategorie „B“ je zařazeno 6 závodů s dvojnásobným bodováním, a to :

- Cyklostezkou podél Ohře
- Čendův lomcovák na Svat'áku
- Běh kolem Bobřáku
- Horský kros na Středním vrchu
- Čertovský běh na Úhošť
- Tříkrálový běh

Do kategorie „C“ je zařazeno 6 závodů se základním bodováním, a to :

- Běh kolem kláštera
- Běh kolem Špičáku
- Novoroční kondiční běh
- Lomazická stezka
- Běh přes Strážiště
- Běh lesoparkem

**Ve všech závodech budou první 200 závodníků v absolutním pořadí systémem :**

**350 – 342 – 334 – 326 – 318 – 311 – 304 – 297 – 290 – 283 – 277 – 271 – 265 – 259 – 253 – 248 – 243 – 238 – 233 – 228 – 224 – 220 – 216 – 212 – 208 – 205 – 202 – 199 – 196 – 193 – 190 – 188 – 186 – 184 – 182 – 180 – 178 – 176 – 174 – 172 – 170 – 168 – 166 – 164 – 162 – 160 – 158 – 156 – 154 – 152 – 150 – 149 – 148 – 147 – 146 – atd. sestupně po jednom bodu.**

Závodníci si body přenášejí do svých kategorií a do celkového pořadí se budou započítávat výsledky všech dvaceti závodů.

**Za překonání traťového rekordu se připočítá 50 bodů.**

**Mladší žactvo ( do ročníku narození 2010 ) bude závodit na zkrácených tratích.**

**Obodováno bude prvních 30 míst systémem :**

**50 – 46 – 42 – 39 – 36 – 33 – 31 – 29 – 27 – 25 – 23 – 21 – 19 – 17 – 16 - 15 atd. sestupně po jednom bodu.**

Do kategorie „A“ s trojnásobným bodováním jsou pro mladší žactvo zařazeny tyto závody :

**Čertovský běh na Úhošť – 5.600m , Vánoční běh Brodceři – 5.400m, Běh kolem Špičáku – 5.330m, Novoroční kondiční běh – 4.300m , Běh historickou Kadaní – 3.350m, Tříkrálový běh – 4.000m , Běžecský dvojboj – 3.000m + 800m, Prunéřovská desítka – 2.000m**

Do kategorie „B“ s dvojnásobným bodováním jsou pro mladší žactvo zařazeny tyto závody :

**Čendův lomcovák na Svat'áku – 2.100m , Běh kolem Bobřáku – 2.880m , Horský kros na Středním vrchu -2.120m , Běh kolem kláštera – 2.560m , Štěpánský běh v městském parku – 2.600m , Lomazická stezka – 4.080m**

Do kategorie „C“ se základním bodováním jsou pro mladší žactvo zařazeny tyto závody :

**Cyklostezkou podél Ohře – 1.400m , Rašovická lávka – 1.850m , Lestkovský okruh – 2.050m , Běh přes Strážišť – 2.600m , Běh lesoparkem -2.500m , Běh kolem Úhoště – 1.800m**

**Systém hodnocení celkového pořadí je shodný s dospělými s tím rozdílem, že za překonání traťového rekordu se připočítá 20 bodů.**

Kromě kategorií jednotlivců pořadatel vypisuje také následující kategorie :

**Rodiny** – tvoří je buď oba rodiče + 1 dítě nebo jeden z rodičů + 2 děti.

**Sourozenci** – tvoří je sourozenecké dvojice.

**Partneři** – tvoří je manželské nebo partnerské dvojice.

**Do pořadí těchto týmových kategorií se započítávají body ze soutěže jednotlivců.**

Výsledky jednotlivých závodů včetně průběžného pořadí budou zveřejňovány na internetových adresách [www.bezvabeh.cz](http://www.bezvabeh.cz) a na <https://bkfckadan.cz>

**Startovné 30,- Kč v každém závodě kromě dvou běhů : 1) Cyklostezkou podél Ohře, který se poběží v rámci Sokolského běhu republiky a je třeba se zaregistrovat předem :**

**<https://behrepubliky.cz/kada%C5%88/r91>**

**2) Běh historickou Kadaní, kde startovné činí 120,- Kč pro trasu 10km a 50,- Kč pro trasu 3.350m.**

**Každý startuje na své nebezpečí a je plně odpovědný za svůj zdravotní stav, za svou připravenost k podání sportovního výkonu, za běžecské vybavení, jež odpovídá aktuálním povětrnostním podmínkám v místě konání běžecského závodu.**

**Současně každý plně odpovídá za své chování během běžeckého závodu. Svou prezentací před startem běžeckého závodu vyslovuje každý souhlas s tím, že je seznámen s trati běžeckého závodu, s podmínkami na trati závodu a s dalšími okolnostmi prezentovanými pořadatelem. Pořadatel u každého účastníka běžeckého závodu předpokládá rozum průměrného člověka i jeho schopnost jej užívat s běžnou péčí a opatrností, kterou lze požadovat pro běžecké závody pořádané na různých místech a v různých podmínkách tak, aby nedošlo k újmě na právech a právem chráněných zájmech kohokoli z účastníků běžeckých závodů či jiných osob.**

**Tytéž podmínky platí také u dětí, které doprovází rodič.**

**U dětí bez doprovodu rodičů je třeba mít souhlas rodiče daný předem, že se jeho dítě může zúčastnit každého závodu v rámci ZBP, případně jen vybraných závodů.**

Pořadatel si vyhrazuje právo provést případné drobné změny v zájmu zkvalitnění soutěže.

Za Běžecký klub F-C Kadaň : Čeněk Filingr, předseda oddílu

Případné dotazy na tel.: **777 040284** nebo mail : **bezec.cf@centrum.cz**