

**P R O P O Z I C E**  
**ZIMNÍ BĚŽECKÝ POHÁR – 13. ROČNÍK**  
**2 0 1 4 - 2 0 1 5**

**Seriál obsahuje následujících 18 běžeckých závodů pořádaných Běžeckým klubem F-C Kadaň :**

<b>26.10. neděle</b>	<b>ČENDŮV LOMCOVÁK NA SVAŤÁKU</b>	<b>5.250m</b>	10,30	2.ZŠ
<b>09.11. neděle</b>	<b>BĚH KOLEM BOBŘÁKU</b>	<b>8.540m</b>	10,30	Loděnice
<b>16.11. neděle</b>	<b>CYKLOSTEZKOU PODÉL OHŘE</b>	<b>6.590m</b>	10,30	Kadaňský stupeň
<b>23.11. neděle</b>	<b>RAŠOVICKÁ LÁVKA</b>	<b>13.340m</b>	10,30	Restaurace SPLIT
<b>30.11. neděle</b>	<b>HORSKÝ KROS NA STŘEDNÍM VRCHU</b>	<b>5.300m</b>	10,30	ČS SHELL
<b>07.12. neděle</b>	<b>ČERTOVSKÝ BĚH NA ÚHOŠŤ</b>	<b>5.600m</b>	10,30	Kadaňský stupeň
<b>14.12. neděle</b>	<b>BĚH KOLEM KLÁŠTERA</b>	<b>5.120m</b>	10,30	Restaurace Split
<b>21.12. neděle</b>	<b>VÁNOČNÍ BĚH BRODCEMI</b>	<b>11.300m</b>	10,30	Kadaňský stupeň
<b>26.12. pátek</b>	<b>ŠTĚPÁNSKÝ BĚH V MĚSTSKÉM PARKU</b>	<b>7.800m</b>	10,30	KZ Orfeum
<b>28.12. neděle</b>	<b>BĚH KOLEM ŠPIČÁKU</b>	<b>8.080m</b>	10,30	2.ZŠ
<b>01.01. čtvrtek</b>	<b>NOVOROČNÍ KONDIČNÍ BĚH</b>	<b>7.510m</b>	15,30	Autoservis Rokelská
<b>11.01. neděle</b>	<b>36.TŘÍKRÁLOVÝ BĚH</b>	<b>8.000m</b>	10,30	Kadaňský stupeň
<b>18.01. neděle</b>	<b>LESTKOVSKÝ PŮLMARATON</b>	<b>21.098m</b>	10,30	Kadaňský stupeň
<b>25.01. neděle</b>	<b>LOMAZICKÁ STEZKA</b>	<b>8.300m</b>	10,30	Restaurace SPLIT
<b>01.02. neděle</b>	<b>BĚH PŘES STRÁŽIŠTĚ</b>	<b>5.200m</b>	10,30	2.ZŠ
<b>08.02. neděle</b>	<b>BĚH LESOPARKEM</b>	<b>5.000m</b>	10,30	Lesopark
<b>15.02. neděle</b>	<b>BĚH KOLEM ÚHOŠTĚ</b>	<b>11.100m</b>	10,30	Autoservis Rokelská
<b>22.02. neděle</b>	<b>BĚŽECKÝ DVOJBOJ</b>	<b>3.000m + 800m</b>	10,30	Stadion

Bodování : závody jsou rozděleny do tří kategorií podle obtížnosti.

Do kategorie „A“ je zařazeno 6 závodů s trojnásobným bodováním, a to:

- Rašovická lávka
- Vánoční běh Brodcemi
- Štěpánský běh v městském parku
- Lestkovský půlmaraton
- Běh kolem Úhoště
- Běžecký dvojboj

Do kategorie „B“ je zařazeno 6 závodů s dvojnásobným bodováním, a to :

- Čendův lomcovák na Svaťáku
- Běh kolem Bobřáku
- Horský kros na Středním vrchu
- Čertovský běh na Úhošť
- Tříkrálový běh
- Běh kolem kláštera

Do kategorie „C“ je zařazeno 6 závodů se základním bodováním, a to :

- Cyklostezkou podél Ohře
- Běh kolem Špičáku
- Novoroční kondiční běh
- Lomazická stezka
- Běh přes Strážiště
- Běh lesoparkem

**Ve všech závodech boduje prvních 150 závodníků v absolutním pořadí systémem :**

**300 – 294 – 288 – 282 – 276 – 270 – 265 – 260 – 255 – 250 – 245 – 240 – 236 – 232 – 228 – 224 – 220 – 216 – 212 – 208 – 204 – 200 – 197 – 194 – 191 – 188 – 185 – 182 – 179 – 176 – 173 – 170 – 167 – 164 – 161 – 158 – 155 – 152 – 149 – 146 – 143 – 140 – 138 – 136 – 134 – 132 – 130 – 128 – 126 – 124 – 122 – 120 – 118 – 116 – 114 – 112 – 110 – 108 – 106 – 104 – 102 – 100 – 98 – 96 – 94 – 92 – 90 – 88 – 86 – 84 – 82 – 80 – 78 – 77 – 76 – 75 – 74 a dále sestupně po jednom bodu.**

Závodníci si body přenášejí do svých kategorií a **do celkového pořadí se budou započítávat výsledky všech osmnácti závodů.**

**Za překonání traťového rekordu se připočítá 50 bodů.**

**Mladší žactvo ( od ročníku narození 2002 ) bude závodit na zkrácených tratích.**

**Obodováno bude prvních 20 míst systémem :**

**40 – 36 – 32 – 29 – 26 – 23 – 20 – 18 – 16 – 14 – 12 – 10 – 9 – 8 a dále sestupně po jednom bodu.**

Do kategorie „A“ s trojnásobným bodováním jsou pro mladší žactvo zařazeny tyto závody :

**Čertovský běh na Úhošť – 5.600m , Vánoční běh Brodceři – 5.400m, Běh kolem Špičáku – 5.330m, Novoroční kondiční běh – 4.300m , Tříkrálový běh – 4.000m , Běžecký dvojboj – 3.000m + 800m**

Do kategorie „B“ s dvojnásobným bodováním jsou pro mladší žactvo zařazeny tyto závody :

**Čendův lomcovák na Svat'áku – 2.100m , Běh kolem Bobřáku – 2.880m , Horský kros na Středním vrchu -2.120m , Běh kolem kláštera – 2.560m , Štěpánský běh v městském parku – 2.600m , Lomazická stezka – 4.080m**

Do kategorie „C“ se základním bodováním jsou pro mladší žactvo zařazeny tyto závody :

**Cyklostezkou podél Ohře – 1.400m , Rašovická lávka – 1.850m , Lestkovský okruh – 2.050m , Běh přes Strážště – 2.600m , Běh lesoparkem -2.500m , Běh kolem Úhoště – 1.800m**

**Systém hodnocení celkového pořadí je shodný s dospělými s tím rozdílem, že za překonání traťového rekordu se připočítá 20 bodů.**

Kromě kategorií jednotlivců pořadatel vypisuje také následující kategorie :

**Rodiny** – tvoří je buď oba rodiče + 1 dítě nebo jeden z rodičů + 2 děti.

**Sourozenci** – tvoří je sourozenecké dvojice.

**Partneři** – tvoří je manželské nebo partnerské dvojice.

**Do pořadí těchto týmových kategorií se započítávají body ze soutěže jednotlivců.**

Výsledky jednotlivých závodů včetně průběžného pořadí budou zveřejňovány na internetové adrese [www.bezvabeh.cz](http://www.bezvabeh.cz)

**Startovné 10,- Kč v každém závodě.**

Pořadatel si vyhrazuje právo provést případné drobné změny v zájmu zkvalitnění soutěže.

Za Běžecký klub F-C Kadaň : Čeněk Filingr, předseda oddílu

Případné dotazy na tel.: **777 040284** nebo mail : **bezec.cf@centrum.cz**