

P R O P O Z I C E
ZIMNÍ BĚŽECKÝ POHÁR – 11. ROČNÍK
2 0 1 2 - 2 0 1 3

Seriál obsahuje následujících 18 běžeckých závodů pořádaných Běžeckým klubem F-C Kadaň a za finančního přispění Městského úřadu v Kadani :

03.11. sobota	ČENDŮV LOMCOVÁK NA SVAŤÁKU	5.250m	10,30	2.ZŠ
11.11. neděle	BĚH KOLEM BOBŘÁKU	8.540m	10,30	Loděnice
18.11. neděle	CYKLOSTEZKOU PODÉL OHŘE	6.590m	10,30	Kadaňský stupeň
25.11. neděle	RAŠOVICKÁ LÁVKA	13.340m	10,30	Restaurace SPLIT
02.12. neděle	HORSKÝ KROS NA STŘEDNÍM VRCHU	5.300m	10,30	ČS SHELL
09.12. neděle	ČERTOVSKÝ BĚH NA ÚHOŠŤ	5.600m	10,30	Kadaňský stupeň
16.12. neděle	BĚH KOLEM KLÁŠTERA	5.100m	10,30	Restaurace Split
23.12. neděle	VÁNOČNÍ BĚH BRODCEMI	11.300m	10,30	Kadaňský stupeň
26.12. středa	ŠTĚPÁNSKÝ BĚH NA ZADNÍM VRCHU	9.390m	10,30	Zadní vrch
30.12. neděle	BĚH KOLEM ŠPIČÁKU	8.080m	10,30	2.ZŠ
01.01. úterý	NOVOROČNÍ KONDICNÍ BĚH	7.510m	14,00	Autoservis Rokelská
13.01. neděle	3x TŘÍKRÁLOVÝ BĚH	7.370m	10,30	Kadaňský stupeň
20.01. neděle	LESTKOVSKÝ OKRUH	17.650m	10,30	Kadaňský stupeň
27.01. neděle	LOMAZICKÁ STEZKA	8.300m	10,30	Restaurace SPLIT
03.02. neděle	BĚH PŘES STRÁŽIŠŤE	5.200m	10,30	2.ZŠ
10.02. neděle	BĚH LESOPARKEM	5.000m	10,30	Lesopark
17.02. neděle	BĚH KOLEM ÚHOŠŤE	11.100m	10,30	Autoservis Rokelská
24.02. neděle	BĚŽECKÝ DVOJBOJ	3.000m + 800m	10,30	Stadion

Bodování : závody jsou rozděleny do tří kategorií podle obtížnosti.

Do kategorie „A“ je zařazeno 6 závodů s trojnásobným bodováním, a to :

- Rašovická lávka
- Vánoční běh Brodceři
- Štěpánský běh na Zadním vrchu
- Lestkovský okruh
- Běh kolem Úhoště
- Běžecký dvojboj

Do kategorie „B“ je zařazeno 6 závodů s dvojnásobným bodováním, a to :

- Čendův lomcovák na Svaťáku
- Běh kolem Bobřáku
- Horský kros na Středním vrchu
- Čertovský běh na Úhošť
- Tříkrálový běh
- Běh kolem kláštera

Do kategorie „C“ je zařazeno 6 závodů se základním bodováním, a to :

- Cyklostezkou podél Ohře
- Běh kolem Špičáku
- Novoroční kondiční běh
- Lomazická stezka
- Běh přes Strážišťe
- Běh lesoparkem

Ve všech závodech boduje prvních 100 závodníků v absolutním pořadí systémem :

200 – 195 – 190 – 185 – 180 – 176 – 172 – 168 – 164 – 160 – 156 – 152 – 148 – 144 – 140 – 137 – 134 – 131 – 128 – 125 – 122 – 119 – 116 – 113 – 110 – 108 – 106 – 104 – 102 – 100 – 98 – 96 – 94 – 92 – 90 – 88 – 86 – 84

– 82 – 80 – 78 – 76 – 74 – 72 – 70 – 68 – 66 – 64 – 62 – 60 – 58 – 56 – 54 – 52 – 50 – 48 – 46 – 44 – 42 – 40 – 39 – 38 a dále sestupně po jednom bodu.

Závodníci si body přenášejí do svých kategorií a do celkového pořadí se budou započítávat výsledky všech osmnácti závodů.

Za překonání traťového rekordu se připočítá 20 bodů.

Mladší žactvo (od ročníku narození 2000) bude závodit na zkrácených tratích.

Obodováno bude prvních 20 míst systémem :

40 – 36 – 32 – 29 – 26 – 23 – 20 – 18 – 16 – 14 – 12 – 10 – 9 – 8 a dále sestupně po jednom bodu.

Do kategorie „A“ s trojnásobným bodováním jsou pro mladší žactvo zařazeny tyto závody :

Čertovský běh na Úhošť – 5.600m , Vánoční běh Brodceři – 5.400m, Běh kolem Špičáku – 5.300m, Novoroční kondiční běh – 4.900m , Tříkrálový běh – 4.000m , Běžecský dvojboj – 3.000m + 800m

Do kategorie „B“ s dvojnásobným bodováním jsou pro mladší žactvo zařazeny tyto závody :

Čendův lomcovák na Svatáku – 2.100m , Běh kolem Bobřáku – 2.880m , Horský kros na Středním vrchu – 2.120m , Běh kolem kláštera – 2.500m , Štěpánský běh na Zadním vrchu – 3.130m , Lomazická stezka – 4.000m

Do kategorie „C“ se základním bodováním jsou pro mladší žactvo zařazeny tyto závody :

Cyklostezkou podél Ohře – 1.400m , Rašovická lávka – 1.800m , Lestkovský okruh – 2.000m , Běh přes Strážišť – 2.600m , Běh lesoparkem – 2.500m , Běh kolem Úhoště – 1.800m

Systém hodnocení celkového pořadí je shodný s dospělými.

Výsledky jednotlivých závodů včetně průběžného pořadí budou zveřejňovány na internetové adrese www.behej.com.

Startovné 10,- Kč v každém závodě.

Závěrečné vyhodnocení 11.ročníku ZBP bude provedeno při 4.ročníku BĚHU MĚSTSKÝM PARKEM, jehož termín bude včas zveřejněn.

Pořadatel si vyhrazuje právo provést případné drobné změny v zájmu zkvalitnění soutěže.

Za Běžecský klub F-C Kadaň : Čeněk Filingr, předseda oddílu

Případné dotazy na tel.: 777 040284 nebo mail : bezec.cf@centrum.cz