

P R O P O Z I C E
ZIMNÍ BĚŽECKÝ POHÁR – 10. ROČNÍK
2 0 1 1 - 2 0 1 2

Seriál obsahuje následujících 18 běžeckých závodů pořádaných Běžeckým klubem F-C Kadaň a za finančního přispění Městského úřadu v Kadani :

28.10. pátek	ČENDŮV LOMCOVÁK NA SVAŤÁKU	5.250m	10,30	2.ZŠ
30.10. neděle	BĚH KOLEM BOBŘÁKU	8.540m	10,30	Loděnice
05.11. sobota	CYKLOSTEZKOU PODÉL OHŘE	6.590m	10,30	Kadaňský stupeň
13.11. neděle	RAŠOVICKÁ LÁVKA	13.340m	10,30	Restaurace SPLIT
20.11. neděle	HORSKÝ KROS NA STŘEDNÍM VRCHU	5.300m	10,30	ČS SHELL
27.11. neděle	BĚH KOLEM KLÁŠTERA	5.200m	10,30	Restaurace SPLIT
04.12. neděle	ČERTOVSÝ BĚH NA ÚHOŠŤ	5.600m	10,30	Kadaňský stupeň
11.12. neděle	BĚH KOLEM ŠPIČÁKU	8.080m	10,30	2.ZŠ
18.12. neděle	VÁNOČNÍ BĚH BRODCEMI	11.300m	10,30	Kadaňský stupeň
26.12. pondělí	ŠTĚPÁNSKÝ BĚH NA ZADNÍM VRCHU	9.390m	10,30	Zadní vrch
01.01. neděle	NOVOROČNÍ KONDICNÍ BĚH	7.510m	14,00	Autoservis Rokelská
08.01. neděle	3Ž.TŘÍKRÁLOVÝ BĚH	7.370m	10,30	Kadaňský stupeň
22.01. neděle	LESTKOVSKÝ OKRUH	17.650m	10,30	Kadaňský stupeň
29.01. neděle	LOMAZICKÁ STEZKA	8.300m	10,30	Restaurace SPLIT
05.02. neděle	BĚH PŘES STRÁŽIŠTĚ	5.200m	10,30	2.ZŠ
12.02. neděle	BĚH LESOPARKEM	5.000m	10,30	Lesopark
19.02. neděle	BĚH KOLEM ÚHOŠTĚ	11.100m	10,30	Autoservis Rokelská
26.02. neděle	BĚŽECKÝ DVOJBOJ	3.000m + 800m	10,30	Stadion

Bodování : závody jsou rozděleny do tří kategorií podle obtížnosti.

Do kategorie „A“ je zařazeno 6 závodů s trojnásobným bodováním, a to:

- Běh kolem Bobřáku
- Rašovická lávka
- Vánoční běh Brodcemi
- Lestkovský okruh
- Běh kolem Úhoště
- Běžecký dvojboj

Do kategorie „B“ je zařazeno 6 závodů s dvojnásobným bodováním, a to :

- Čendův lomcovák na Svatáku
- Horský kros na Středním vrchu
- Čertovský běh na Úhošť
- Tříkrálový běh
- Běh kolem kláštera
- Běh přes Strážiště

Do kategorie „C“ je zařazeno 6 závodů se základním bodováním, a to :

- Cyklostezkou podél Ohře
- Běh kolem Špičáku
- Štěpánský běh na Zadním vrchu
- Novoroční kondiční běh
- Lomazická stezka
- Běh lesoparkem

Ve všech závodech boduje prvních 100 závodníků v absolutním pořadí systémem :

200 – 195 – 190 – 185 – 180 – 176 – 172 – 168 – 164 – 160 – 156 – 152 – 148 – 144 – 140 – 137 – 134 – 131 – 128 – 125 – 122 – 119 – 116 – 113 – 110 – 108 – 106 – 104 – 102 – 100 – 98 – 96 – 94 – 92 – 90 – 88 – 86 – 84

– 82 – 80 – 78 – 76 – 74 – 72 – 70 – 68 – 66 – 64 – 62 – 60 – 58 – 56 – 54 – 52 – 50 – 48 – 46 – 44 – 42 – 40 – 39 – 38 a dále sestupně po jednom bodu.

Závodníci si body přenášejí do svých kategorií a do celkového pořadí se budou započítávat výsledky všech osmnácti závodů.

Za překonání traťového rekordu se připočítá 20 bodů.

Mladší žactvo (od ročníku narození 1999) bude závodit na zkrácených tratích.

Obodováno bude prvních 20 míst systémem :

40 – 36 – 32 – 29 – 26 – 23 – 20 – 18 – 16 – 14 – 12 – 10 – 9 – 8 a dále sestupně po jednom bodu.

Do kategorie „A“ s trojnásobným bodováním jsou pro mladší žactvo zařazeny tyto závody :

Čertovský běh na Úhošť – 5.600m , Běh kolem Špičáku – 5.600m , Vánoční běh Brodceři – 5.600m, Novoroční kondiční běh – 4.000m , Tříkrálový běh – 3.700m , Běžecký dvojboj – 3.000m + 800m

Do kategorie „B“ s dvojnásobným bodováním jsou pro mladší žactvo zařazeny tyto závody :

Čendův lomcovák na Svatáku – 2.100m , Běh kolem Bobřáku – 2.880m , Horský kros na Středním vrchu – 2.120m , Běh kolem kláštera – 2.600m , Lomazická stezka – 3.800m , Běh přes Strážiště – 2.600m

Do kategorie „C“ se základním bodováním jsou pro mladší žactvo zařazeny tyto závody :

Cyklostezkou podél Ohře – 1.400m , Rašovická lávka – 1.700m , Štěpánský běh na Zadním vrchu – 1.820m , Lestkovský okruh – 1.900m , Běh lesoparkem – 2.500m , Běh kolem Úhoště – 1.800m

Systém hodnocení celkového pořadí je shodný s dospělými.

Výsledky jednotlivých závodů včetně průběžného pořadí budou zveřejňovány na internetové adrese www.behej.com.

Startovné 10,- Kč v každém závodě.

Podmínkou pro udělení cen v konečném pořadí 10.ročníku ZBP je absolvování 3.ročníku BĚHU MĚSTSKÝM PARKEM, jehož termín bude 29.4.2012 a při kterém proběhne závěrečné vyhodnocení ZBP.

Pořadatel si vyhrazuje právo provést případné drobné změny v zájmu zkvalitnění soutěže.

Za Běžecký klub F-C Kadaň : Čeněk Filingr, předseda oddílu

Případné dotazy na tel.: 777 040284 nebo mail : bezec.cf@centrum.cz