

P R O P O Z I C E  
ZIMNÍ BĚŽECKÝ POHÁR-9. ROČNÍK  
2 0 1 0 - 2 0 1 1

Seiřál obsahuje následujících 18 běžeckých závodů pořádaných Běžeckým klubem F-C Kadaň:

28.10. čtvrtek	ČENDŮV LOMCOVÁK NA SVAŤÁKU	5.250m	10,30	2.ZŠ
30.10. sobota	BĚH KOLEM BOBŘÁKU	8.500m	10,30	Loděnice
06.11. sobota	CYKLOSTEZKOU PODĚL OHŘE	6.500m	10,30	Kadaňský stupeň
14.11. neděle	RAŠOVICKÁ LÁVKA	13.300m	10,30	Restaurace SPLIT
21.11. neděle	HORSKÝ KROS NA STŘEDNÍM VRCHU	5.300m	10,30	ČS SHELL
28.11. neděle	BĚH KOLEM KLÁŠTERA	5.200m	10,30	Restaurace SPLIT
05.12. neděle	ČERTOVSKÝ BĚH NA ÚHOŠŤ	5.600m	10,30	Kadaňský stupeň
12.12. neděle	BĚH KOLEM ŠPIČÁKU	8.080m	10,30	2.ZŠ
19.12. neděle	VÁNOČNÍ BĚH BRODCEMI	17.300m	10,30	Kadaňský stupeň
26.12. neděle	ŠTĚPÁNSKÝ BĚH NA ZADNÍM VRCHU	4.550m	10,30	Zadní vrch
01.01. sobota	NOVOROČNÍ KONDIČNÍ BĚH	7.510m	14,00	Autoservis Rokelská
09.01. neděle	TŘÍKRÁLOVÝ BĚH	7.370m	10,30	Kadaňský stupeň
23.01. neděle	LESTKOVSKÝ OKRUH	17.650m	10,30	Kadaňský stupeň
30.01. neděle	LOMAZICKÁ STEZKA	8.300m	10,30	Restaurace SPLIT
06.02. neděle	BĚH PŘES STRÁŽIŠTĚ	5.200m	10,30	2.ZŠ
13.02. neděle	BĚH LESOPARKEM	5.000m	10,30	Lesopark
20.02. neděle	BĚH KOLEM ÚHOŠŤĚ	11.100m	10,30	Autoservis Rokelská
27.02. neděle	BĚŽECKÝ DVOJBOJ	3.000m + 800m	10,30	Stadion

Bodování : závody jsou rozděleny do tří kategorií podle obtížnosti.

Do kategorie „A“ je zařazeno 6 závodů s trojnásobným bodováním, a to:

- Běh kolem Bobřáku
- Rašovická lávka
- Vánoční běh Brodceři
- Lestkovský okruh
- Běh kolem Úhoště
- Běžecký dvojboj

Do kategorie „B“ je zařazeno 6 závodů s dvojnásobným bodováním, a to :

- Čendův lomcovák na Svaťáku
- Horský kros na Středním vrchu
- Čertovský běh na Úhošť
- Tříkrálový běh
- Běh kolem kláštera
- Běh přes Strážišť

Do kategorie „C“ je zařazeno 6 závodů se základním bodováním, a to :

- Cyklostezkou podél Ohře
- Běh kolem Špičáku
- Štěpánský běh na Zadním vrchu
- Novoroční kondiční běh
- Lomazická stezka
- Běh lesoparkem

**Ve všech závodech boduje prvních 100 závodníků v absolutním pořadí systémem :**

200 – 195 – 190 – 185 – 180 – 176 – 172 – 168 – 164 – 160 – 156 – 152 – 148 – 144 – 140 – 137 – 134 – 131 – 128 – 125 – 122 – 119 – 116 – 113 – 110 – 108 – 106 – 104 – 102 – 100 – 98 – 96 – 94 – 92 – 90 – 88 – 86 – 84 – 82 – 80 – 78 – 76 – 74 – 72 – 70 – 68 – 66 – 64 – 62 – 60 – 58 – 56 – 54 – 52 – 50 – 48 – 46 – 44 – 42 – 40 – 39 – 38 a dále sestupně po jednom bodu.

**Závody kategorie „A“ mají trojnásobné bodování, to znamená 600 - 585 atd. a započítá se 5 nejlepších výsledků.**

**Závody kategorie „B“ mají dvojnásobné bodování, to znamená 400 - 390 atd.**

**Závody kategorie „C“ mají základní bodování, to znamená 200 - 195 atd.**

**Závodníci si body přenášejí do svých kategorií a do celkového pořadí se budou započítávat výsledky maximálně patnácti závodů.**

**Za překonání traťového rekordu se připočítá 20 bodů.**

**Mimořádný bodový bonus navíc získá každý závodník, který dokončí 15 - 18 závodů, a to ve výši :**

- 18 dokončených závodů - 600 bodů
- 17 dokončených závodů - 400 bodů
- 16 dokončených závodů - 300 bodů
- 15 dokončených závodů - 200 bodů

**Mladší žactvo získá tento mimořádný bonus v poloviční výši, tj. 300 - 200 - 150 - 100 bodů.**

**Mladší žactvo ( od ročníku narození 1998 ) bude závodit na zkrácených tratích.**

**Obodováno bude prvních 20 míst systémem :**

**40 - 36 - 32 - 29 - 26 - 23 - 20 - 18 - 16 - 14 - 12 - 10 - 9 - 8 a dále sestupně po jednom bodu.**

**Hodnocení celkového pořadí - viz. výše.**

**Za překonání traťového rekordu se připočítá 20 bodů.**

Výsledky jednotlivých závodů včetně průběžného pořadí budou zveřejňovány na internetové adrese [www.beh.cz](http://www.beh.cz) a [www.behej.com](http://www.behej.com).

**Startovné 10,- Kč v každém závodě.**

**Konečné vyhodnocení a vyhlášení ZBP proběhne při 2.ročníku BĚHU MĚSTSKÝM PARKEM.**

Pořadatel si vyhrazuje právo provést případné drobné změny v zájmu zkvalitnění soutěže.

Za Běžecký klub F-C Kadaň : Čeněk Filingr, předseda oddílu

Případné dotazy na tel. : 777 040284 nebo mail : [bezec.cf@centrum.cz](mailto:bezec.cf@centrum.cz)