

P R O P O Z I C E
ZIMNÍ BĚŽECKÝ POHÁR – 8. ROČNÍK
2 0 0 9 - 2 0 1 0

Seiřal obsahuje následujících 18 běžeckých závodů pořádaných Běžeckým klubem F-C Kadaň:

| | | | | |
|----------------------|--------------------------------------|----------------------|-------|---------------------|
| 28.10. středa | ČENDŮV LOMCOVÁK NA SVAŤÁKU | 5.250m | 10,30 | 2.ZŠ |
| 08.11. neděle | BĚH KOLEM BOBŘÁKU | 8.700m | 10,30 | Loděnice |
| 15.11. neděle | CYKLOSTEZKOU PODÉL OHŘE | 6.800m | 10,30 | Kadaňský stupeň |
| 22.11. neděle | RAŠOVICKÁ LÁVKA | 13.500m | 10,30 | Restaurace SPLIT |
| 29.11. neděle | HORSKÝ KROS NA STŘEDNÍM VRCHU | 5.300m | 10,30 | ČS SHELL |
| 06.12. neděle | ČERTOVSKÝ BĚH NA ÚHOŠŤ | 6.300m | 10,30 | Kadaňský stupeň |
| 13.12. neděle | BĚH KOLEM ŠPIČÁKU | 8.080m | 10,30 | 2.ZŠ |
| 20.12. neděle | VÁNOČNÍ BĚH BRODCEMI | 12.000m | 10,30 | Kadaňský stupeň |
| 27.12. neděle | ŠTĚPÁNSKÝ BĚH NA ZADNÍM VRCHU | 4.550m | 10,30 | Zadní vrch |
| 01.01. pátek | NOVOROČNÍ KONDICNÍ BĚH | 7.510m | 14,00 | Autoservis Rokelská |
| 03.01. neděle | TŘÍKRÁLOVÝ BĚH | 7.370m | 10,30 | Kadaňský stupeň |
| 17.01. neděle | LESTKOVSKÝ OKRUH | 17.650m | 10,30 | Kadaňský stupeň |
| 24.01. neděle | LOMAZICKÁ STEZKA | 8.300m | 10,30 | Restaurace SPLIT |
| 31.01. neděle | BĚH KOLEM KLÁŠTERA | 5.200m | 10,30 | Restaurace SPLIT |
| 07.02. neděle | BĚH PŘES STRÁŽIŠŤE | 5.200m | 10,30 | 2.ZŠ |
| 14.02. neděle | BĚH LESOPARKEM | 5.000m | 10,30 | Lesopark |
| 21.02. neděle | BĚH KOLEM ÚHOŠŤE | 11.100m | 10,30 | Autoservis Rokelská |
| 28.02. neděle | BĚŽECKÝ DVOJBOJ | 3.000m + 800m | 10,30 | Stadion |

Bodování : závody jsou rozděleny do tří kategorií podle obtížnosti.

Do kategorie „A“ je zařazeno 6 závodů s trojnásobným bodováním, a to :

- Čendův lomcovák na Svaťáku
- Rašovická lávka
- Vánoční běh Brodcemi
- Lestkovský okruh
- Běh kolem Úhoště
- Běžecký dvojboj

Do kategorie „B“ je zařazeno 6 závodů s dvojnásobným bodováním, a to :

- Běh kolem Bobřáku
- Horský kros na Středním vrchu
- Čertovský běh na Úhošti
- Tříkrálový běh
- Běh kolem kláštera
- Běh přes Strážišťe

Do kategorie „C“ je zařazeno 6 závodů se základním bodováním, a to :

- Cyklostezkou podél Ohře
- Běh kolem Špičáku
- Štěpánský běh na Zadním vrchu
- Novoroční kondiční běh
- Lomazická stezka
- Běh lesoparkem

Ve všech závodech boduje prvních 100 závodníků v absolutním pořadí systémem :

200 – 195 – 190 – 185 – 180 – 176 – 172 – 168 – 164 – 160 – 156 – 152 – 148 – 144 – 140 – 137 – 134 – 131 – 128 – 125 – 122 – 119 – 116 – 113 – 110 – 108 – 106 – 104 – 102 – 100 – 98 – 96 – 94 – 92 – 90 – 88 – 86 – 84 – 82 – 80 – 78 – 76 – 74 – 72 – 70 – 68 – 66 – 64 – 62 – 60 – 58 – 56 – 54 – 52 – 50 – 48 – 46 – 44 – 42 – 40 – 39 – 38 a dále sestupně po jednom bodu.

Závody kategorie „A“ mají trojnásobné bodování, to znamená 600 - 585 atd. a započítá se 5 nejlepších výsledků.

Závody kategorie „B“ mají dvojnásobné bodování, to znamená 400 - 390 atd. a započítá se 5 nejlepších výsledků.

Závody kategorie „C“ mají základní bodování, to znamená 200 - 195 atd. a započítá se 5 nejlepších výsledků.

Závodníci si body přenášejí do svých kategorií a do celkového pořadí se budou započítávat výsledky maximálně 15-ti závodů.

Nad rámec výše uvedeného bodování dostane závodník body za každý dokončený závod, a to v kategorii „A“ 6 bodů, v kategorii „B“ 4 body a v kategorii „C“ 2 body.

Za překonání traťového rekordu se připočítá 20 bodů.

Mimořádný bodový bonus navíc získá prvních pět závodníků ve všech kategoriích za dílčí umístění ve čtyřech svátečních závodech (20.12.2009 - 3.1.2010), a to ve výši 500 - 400 - 300 - 200 a 100 bodů. V kategorii mladšího žactva bude připsán bonus ve výši 100 - 80 - 60 - 40 a 20 bodů.

Mladší žactvo (od ročníku narození 1997) bude závodit na zkrácených tratích.

Obodováno bude prvních 20 míst systémem :

40 - 36 - 32 - 29 - 26 - 23 - 20 - 18 - 16 - 14 - 12 - 10 - 9 - 8 a dále sestupně po jednom bodu.

Do celkového pořadí se započítá 5 nejlepších výsledků z jednotlivých kategorií - viz. výše.

Navíc za každý dokončený závod dostane závodník 3 - 2 nebo 1 bod podle kategorie závodu.

Za překonání traťového rekordu se připočítá 20 bodů.

Výsledky jednotlivých závodů včetně průběžného pořadí budou zveřejňovány na internetové adrese www.beh.cz a www.behej.com.

Startovné 10,- Kč v každém závodě.

Pořadatel si vyhrazuje právo provést případné drobné změny v zájmu zkvalitnění soutěže.

Za Běžecký klub F-C Kadaň : Čeněk Filingr, předseda oddílu

Případné dotazy na tel.: 777 040284 nebo mail : bezec.cf@centrum.cz