

P R O P O Z I C E

ZIMNÍ BĚŽECKÝ POHÁR - 4. ROČNÍK 2 0 0 5 - 2 0 0 6

1) Seriál obsahuje následujících 13 běžeckých závodů pořádaných Běžeckým klubem F-C Kadaň :

13.11. neděle	ČENDŮV LOMCOVÁK NA SVATÁKU	4.800m	start 10,30	2.ZŠ
20.11. neděle	BĚH PŘES STRÁŽIŠTĚ	5.600m	start 10,30	2.ZŠ
27.11. neděle	BĚH KOLEM ŠPIČÁKU	8.500m	start 10,30	2.ZŠ
04.12. neděle	ČERTOVSKEÝ BĚH NA ÚHOŠŤ	6.300m	start 10,30	Kadaň.stupeň
11.12. neděle	HORSKÝ KROS NA STŘEDNÍM VRCHU	5.300m	start 10,30	ČS SHELL
18.12. neděle	VÁNOČNÍ BĚH BRODCEMI	12.000m	start 10,30	Kadaň.stupeň
26.12. pondělí	ŠTĚPÁNSKÝ BĚH NA ZADNÍM VRCHU	5.000m	start 10,30	Zadní vrch
01.01. neděle	NOVOROČNÍ KONDICNÍ BĚH	8.100m	start 14,00	ČS EURO OIL
05.01. čtvrtek	TRÍKRÁLOVÝ BĚH	8.200m	start 15,00	Kadaň.stupeň
15.01. neděle	LOMAZICKÁ STEZKA	8.700m	start 10,30	Kadaň.stupeň
22.01. neděle	BĚH LESOPARKEM	5.000m	start 10,30	Lesopark
29.01. neděle	BĚH KOLEM KLÁŠTERA	5.200m	start 10,30	Rest. SPLIT
05.02. neděle	ZÁVĚREČNÁ KONTROLKA	3.000m	start 10,30	Stadion

2) Do celkového hodnocení se započítává 10 nejlepších výsledků.

3) Každý závod se boduje tak, že vítěz získává 100 bodů a ostatním v pořadí se procentuálně přepočítá jejich časová ztráta. Hodnotí se zvlášť kategorie mužské a ženské, přičemž všichni běží stejnou trať s výjimkou mladšího žactva (ročník 1993 a mladší), kteří poběží na zkrácených tratích! Body z absolutního pořadí si každý přenesou do své věkové kategorie.

4) Za překonání traťového rekordu se připočítá 15 bodů.

5) Absolutním vítězem Zimního běžeckého poháru se stane běžec nebo běžkyně s největším náskokem před druhým v kategorii, a to za předpokladu, že v kategorii bude hodnoceno minimálně 5 atletů!

6) Výsledky z jednotlivých závodů včetně průběžného pořadí „Poháru“ budou zájemcům zasílány elektronickou poštou a dále budou zveřejňovány na internetové adrese www.beh.cz

7) Startovné 10,- Kč v každém závodě.

8) Pořadatel si vyhrazuje právo provést v pravidlech „Poháru“ případné drobné změny v zájmu zkvalitnění soutěže.

9) Většina běhů je vedena v náročných kopcovitých terénech kolem Kadaně.

Za Běžecký klub F-C Kadaň : Čeněk Filingr, předseda oddílu

Případné dotazy na tel.: 777 040284 nebo mail : bezec.cf@centrum.cz