

*Zveme příznivce sportování v přírodě na nedělní  
běžecké závody v blízkém okolí Ústí nad Labem -*

**- Ústecký krosový pohár:**

**- Běh přes Nedvězí vrch I.**

**9. 2. 2025; cca 6,6 km**, start u rozcestí 1 km jihovýchodně od Střížovic u zpevněné plochy (umožňující odstavení až cca 20 automobilů).

**- Běh přes Nedvězí vrch II.**

**23. 2. 2025; cca 6,6 km**, prezentace a start tamtéž, jako předchozí běh.

**- Běh nejen Adrenalin-Game Parkem**

**9. 3. 2025; 7,5 km**, prezentace a start „u závory“ cca 220 m západně od kruhového objezdu (a nájezdu na dálnici - „exit 74“) a 0,5 km západně od autobusové zastávky „U Českého Újezdu“.

**- Střížovický vrch 10 km**

**3. 8. 2025, 10 km**, okruhy Běhu pro Střížák (viz níže), doplněné zkráceným (čtvrtým) okruhem. Prezentace a start tamtéž, jako únorové závody.

**- Běh pro Střížák**

**17. 8. 2025, 8,2 km** (a kratší tratě pro žactvo). Prezentace a start tamtéž, jako únorové závody i první srpnový běh.

**- Běh pro Střížák, do vrchu**

**31. 8. 2025, 870 m/70 m** stoupání. Prezentace a start na horním (západním) konci ul. Střížovické; Ústí n. Labem – Klíše.

Do hodnocení krosového poháru se bude počítat 5 nejlépe obodovaných závodů (z celkového počtu 6 běhů); první dva závody budou (kromě toho) hodnoceny jako „dvojboj“ (na základě součtu dosažených časů). Kategorie „poháru“ budou vymezeny po druhém závodě, uzpůsobeny počtu a věkovému rozvrstvení účastníků.

**Bližší informace, přihlášky:** [vlruzicka@centrum.cz](mailto:vlruzicka@centrum.cz) ,

tel. 605 138 376

*Děkujeme za možnost prezentace (zveřejnění) závodů v běžeckých termínovkách ( [www.behej.com](http://www.behej.com) , [www.ceskybeh.cz](http://www.ceskybeh.cz) ) i v regionálním tisku (Ústecký deník).*

# Ústecký krosový pohár 2025

Jedná se o běžecké závody v okolí Ústí nad Labem; navazujeme na obdobný pohár konaný před 7 – 9 lety (tehdy i s širší, pestřejší nabídkou závodů). Je možné, že příště budeme hledat opět nové (či „staronové“) trasy: Snad nenápadná, v posledních letech (a už i desetiletích) však permanentní „privatizace krajiny“ naší svobodu volně se rozběhnout omezuje stále víc...

**Systém bodování:** Boduje prvních 40 běžců a prvních 40 běžkyň (muži a ženy zvlášť); veteráni si získané body přenášejí do svých kategorií. Do závěrečného hodnocení se počítá 5 nejlépe obodovaných běhů, z celkového počtu 6 závodů.

1. místo ...70 bodů	11. .... 40 bodů	21. .... 20 bodů
2. .... 67	12. .... 38	22. .... 19
3. .... 64	13. .... 36	
4. .... 61	14. .... 34	- a každý další vždy o 1 bod méně, tj.
5. .... 58	15. .... 32	39. .... 2 body
6. .... 55	16. .... 30	40. .... 1 bod
7. .... 52	17. .... 28	
8. .... 49	18. .... 26	
9. .... 46	19. .... 24	
10. ....43	20. .... 22	

**Kategorie:** - muži; - ženy. Věkové (veteránské) kategorie budou vymezeny po druhém závodě, na základě počtu a věkového rozvrstvení účastníků. (A to tak, aby v každé kategorii startovali alespoň 3 běžci.)

Kategorie v jednotlivých závodech mohou být vymezeny odlišně.

Mimo Pohár – žáci/žákyně do 15 let. (Se souhlasem zákonného zástupce možnost startu i v hlavním – „pohárovém“ závodě.)

**Startovné:** dospělí 25 – 90 Kč, žactvo do 30 Kč.

**Vyhlášení vítězů** Poháru proběhne krátce po vyhlášení výsledků posledního pohárového běhu.

Ceny pak bude možno vyzvednout si ještě v náhradním termínu (- bude oznámen v září či počátkem října).

**Ceny:** V jednotlivých závodech věcné ceny pro první 3 v kategoriích, v Běhu pro Střížák též prémie za traťové rekordy a bohatá (pestrá) tombola.

*Pořadatel* – Vladimír Růžička, ve spolupráci s Vasilem Dogaru

Dotazy, připomínky adresujte na [vlruzicka@centrum.cz](mailto:vlruzicka@centrum.cz) , tel. 605 138 376