



BK BĚKODO při TJ Lokomotiva Teplice

zve všechny přátele a vyznavače kondičního, rekreačního i výkonnostního běhu
od 15 do 99 let na

39. ročník BĚKODO 2025



vypsané kategorie – 5 kat muži a 3 kat ženy

muži					ženy		
M1 + M2	M3	M4	M5	M6	Ž1	Ž2	Ž3
15-39 let	40-49 let	50-59 let	60-69 let	70+ let	15-34 let	35-49 let	50+ let
1986-2010	1976-1985	1966-1975	1956-1965	1955 a starší	1991-2020	1976-1990	1975 a starší

Upozornění : Start bude povolen pouze běžcům od 15 let ,tzn. od ročníku narození 2010 !!! Pro mladší běžce je určeno [Mladé BĚKODO](#), které taktéž pořádáme.

Bodování:

pořadí	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9	10.	11 +
body	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	1

Do celkového hodnocení ročníků se běžci započítává 10 nejlépe bodovaných startů. V případě rovnosti bodů mezi běžci rozhoduje lepší čas. Limit pro měření rozhodčích je čas 35 minut. Po tomto čase bude běžci, který se třeba zraní, ale dokončí běh, zapsán čas 35+.

termíny jednotlivých startů 39. ročníku

kolo	den	čas	kolo	den	čas	kolo	den	čas
1.	19. března	17:39	6.	14. května	18:00	11.	27. srpna	18:00
2.	2. dubna	18:00	7.	28. května	18:00	12.	3. září	18:00
3.	9. dubna	18:00	8.	4. června	18:00	13.	17. září	18:00
4.	23. dubna	18:00	9.	18. června	18:00	14.	24. září	18:00
5.	7. května	18:00	10.	25. června	18:00	15.	8. října	17:45

Kontakt na pořadatele: <mailto:bekodo@seznam.cz>