

Zveme všechny příznivce zdravého pohybu v přírodě na

Běh pro Střížák

(- druhý závod letního běžeckého dvojboje)

Trasa závodu (jeho již 19. ročníku) protíná území, které bylo v minulosti ohroženo zamýšlenou výstavbou chlazené haly pro celoroční sjezdové lyžování. Od uvedeného záměru bylo naštěstí upuštěno, i díky nesouhlasu a odporu občanů – obyvatel Ústí.

Termín: 18. 8. 2024 (neděle), 10:00 hod.

Místo: Střížovický vrch, 0,9 km jihovýchodně od Střížovic (u Ústí n. Labem).

Prezentace: 9:00 – 9:50 hod., zpevněná (odstavná) plocha u startu/cíle.

Tratě: Hlavní závod – cca **8,2 km**, žactvo 2,7 km; na okruhu je jedno citelné stoupání (cca 220 m/ 25 m převýšení) a 1 mírné klesání (400 m/ 20 m převýšení), jinak je trať jen velmi mírně zvlněná. Pro děti obrátková trať 700 m.

Startovné: 80,- Kč, předem přihlášení (platba až na místě) 50,- Kč; žactvo 25,- Kč/0,- Kč. Předběžné přihlášky – na e-mail nebo tel. č. (SMS) pořadatele, do 14. srpna, 11 hod. Uveďte jméno a příjmení, ročník narození a obec/město svého bydliště, anebo klub/oddíl.

Ceny: Věcné ceny pro první 3 v kategoriích; tradiční ceny pro první 4 v absolutním pořadí; tombola pro všechny.

V případě neúčasti na vyhlásování ceny propadají (netýká se tomboly) ve prospěch pořadatele.

Žádáme ty účastníky, kteří nehodlají (nemohou) čekat na vyhlásování vítězů, aby běželi dostatečně pomalu ☺.

Kategorie: Muži, ženy. Veteránské kategorie budou vymezeny, stanoveny 2 týdny před samotnou akcí: A to na základě počtu (vč. „věkového rozvrstvení“) účastníků předchozího závodu „běžeckého dvojboje na Střížovickém vrchu“ (konaného 4. 8. 2024). (S podmínkou startu alespoň 4 účastníků v každé kategorii.) Na kratších tratích - žáci (11 - 15 let), žákyně (11 - 15 let); děti do 10 let.

Traťové rekordy - hlavní závod: muži ... Zdeněk Pinc 28:38 - v r. 2018

ženy ... Zuzana Rusínová..... 32:20 - v r. 2018

Prémie za překonání traťových rekordů: muži, ženy 450,- Kč

(V uvedené výši budou prémie vyplaceny jen v případě počtu účastníků daného pohlaví vyššího, než kolikátý ročník závodu se koná. Jinak by uvedená částka byla o třetinu krácena. Tedy, v případě pouze 19 /nebo méně/ startujících žen/mužů by prémie činila 300 Kč.)

Orientační časový program: 9:00 – 9:50 h. – prezentace
10:00 h. - start běhu dětí
10:10 h. – start hlavního závodu (a běhu na 1 kolo)
11:05 h. - předpokládaný doběh posledních účastníků
11:30 h. - vyhlášení vítězů
11:40 h. – vyhlášení výsledků běžeckého dvojboje
11:50 h. - tombola

Bližší informace: vlruzicka@centrum.cz, tel. 605 138 376

(Mapka situování trati – viz níže, další stránka)

