



ASK DĚČÍN
ATLETICKÝ SPORTOVNÍ KLUB

DĚČÍNSKÝ BĚŽECKÝ POHÁR 2020

23. ROČNÍK

PROPOZICE 5. závodu DBP

50. ročníku Běhu na Velké skály

Převýšení 135m, nastoupené metry +280

- Pořadatel : ASK Děčín
Datum : neděle 26. září 2020 v 11,00 hod.
Místo : **start hlavního závodu na nábřeží za stadionem, cíl je na atletickém stadionu SK Děčín v prostoru před šatnami.**
Závody dětí a žactva se poběží v areálu atletického stadionu postupně od 9.30 hodin
- Kategorie : na trati 9.810 m započítávané do poháru
A – muži do 39 let
B - muži 40-49 let
C - muži 50-59 let
D – muži nad 60 let
E - ženy do 39 let
Z – ženy nad 40 let
F - dorostenci 16-17 let
na trati 4.910 m žactvo, dorostenky, ženy a veteráni startující mimo pohár
rámcové závody dětí od 5 do 11 let od 40 m do 490 m, elévstva 980m a žactva 1.470m a 1.960m,
přesný rozpis a časový program na www.askdecin.cz
- Startovné : Hlavní závod - předem přihlášení do **24.9. 24:00, 150,- Kč**, na místě **250,-Kč**, závody dětí do tratě 350m **ZDARMA**, vyšší kategorie dětí a žactva 100,-Kč předem, 140,-Kč na místě.
Přihlášení předem obdrží *startovní balíček, který obsahuje šňůrkový batoh na záda, startovní číslo s vlastním jménem, stylový náramek a samolepku*. K přihlášce je nutné zaplatit ONLINE dle webu www.askdecin.cz
- Přihlášky : **Online na www.askdecin.cz** viz výše, výjimečně 26.9. **od 9,00 do 9,45 v závodní kanceláři**
- Popis tratě : hlavní trať – smíšený, převážně po lesních cestách, občas šterk, místy asphalt;
trať vede přes Červený Vrch, Jalůvčí, úbočí Papertskeho vrchu a Špičáku
závod na 6.500 m se běží po trati hlavního závodu, ale otočka je v Jalůvčí
Podrobný výklad tratě bude proveden před startem.
Trať bude značena vápnem.
- Ceny : nejlepší závodníci získají věcné ceny, všechny děti dostanou drobné pozornosti.
- Zvláštní ustanovení : A/ pořadatel neručí za odložené věci, cennosti je možné uložit v závodní kanceláři
B/ všichni startují na vlastní nebezpečí
C/ **dbejte zvýšené opatrnosti v Jalůvčí při přebíhání silnice III. třídy Děčín – Sněžník a při přebíhání silnice u „kulaťáku“ 300m před cílem**
- Informace a výsledky : **Hrnčič 737 473 494, www.askdecin.cz**

ředitel závodu dětí a žactva
Pavel Koloreňč

ředitel hlavního závodu
ing. Josef Vlk

hlavní rozhodčí a ředitel DBP
ing. Zdeněk Hrnčič

Atletický sportovní klub se těší na Vaši účast!
6.závodem Děčínského běžeckého poháru bude Děčínská hodinovka 3.10.2020